

Christian's Fahrplan für 2019

Ein 5 Punkte-Plan für dein bestes Jahr ever!

1. Bewusstsein schaffen und Selbstreflektion

- Wo steh ich?
- Welche Aktivitäten habe ich durchgeführt?
- Welche Ergebnisse sind daraus entstanden?
- Wie glücklich und zufrieden bin ich?

2. Klarheit schaffen & Entscheidungen treffen

- Wo will ich hin? Mit wem? Warum eigentlich?
- Welche Ziele habe ich erreicht? Welche Ziele darf ich anpassen?
- Welche Aktivitäten entstehen daraus im kommenden Jahr?
- Welche Entscheidungen muss ich treffen um meinem Ziel näher zu kommen?
- Triff sie jetzt!

3. Vorbereitung & Planung

- Welche Dinge kannst du jetzt schon vorbereiten?
- Was ist die grobe Planung?
- Welche Zwischenziele kannst du dir setzen?
- Wie schaffst du Balance zwischen privaten & geschäftlichen Zielen?
- Wie wirst du für deinen Körper sorgen?

4. Familien & Team abholen

- Sorge für ein supportives Umfeld. Informiere deine Partner/Familie über deine Ziele. Mache eine gemeinsame Planung.
- Involviere dein Team in deine Planung und lasse mitentscheiden.
- Teamtreffen frühzeitig planen.

5. Get motivated!

- Sei dankbar und demütig für das was du hast, was du machen darfst.
- Mache dir große bunte Bilder & setz dir Belohnungen.
- Überlege dir, an wen kannst du zurückgeben.